



# MENU DE LA PETITE CUILLÈRE

La petite cuillère est un projet  
d'économie sociale de la Croisée de Longueuil

courriel : [petitecuillere@lacroiseedelongueuil.qc.ca](mailto:petitecuillere@lacroiseedelongueuil.qc.ca)

## Soupes et sauces

- # 01-Soupe poulet et nouilles
- # 02-Potage aux légumes
- # 04-Soupe à l'orge\*
- # 05-Potage aux carottes\*
- # 06-Soupe au chou
- # 07-Soupe au riz et aux légumes\*
- # 08 Soupe aux pois

\* = à faible teneur en sel Prix 12onces

## Soupes Repas

- # 102 Soupe Minestrone  
Prix : 12onces

## Sauces et autres

- # 201 Sauce spaghetti à la viande, 8on 3.50 \$
- # 202 Sauce spaghetti à la viande, 12on 4.50 \$

## Repas végétarien

- # 303 Lasagne jardinière ----- 5.50 \$

## Repas congelés en portion individuelle

## Repas

- # 401 Bœuf légumes en cocotte----- 6.00 \$
- # 402 Bœuf Stroganoff ----- 5.50 \$
- # 403 Coquillettes de saumon----- 5.50 \$
- # 404 Côtelette de porc, sauce champignons----- 6.00 \$
- # 405 Crêpes fruits de mer----- 6.50 \$
- # 406 Crêpes jambon et asperges----- 5.50 \$
- # 407 Gratin de poulet et brocoli----- 5.50 \$
- # 408 Hamburger steak----- 6.00 \$
- # 409 Jambon et gratin dauphinois----- 5.50 \$
- # 410 Lasagne ----- 5.50 \$
- # 411 Macaroni à la viande----- 5.50 \$
- # 412 Nouilles chinoises ----- 5.50 \$
- # 413 Pain de viande----- 6.00 \$
- # 414 Pâté au saumon ----- 6.00 \$
- # 415 Pâté chinois----- 5.50 \$
- # 416 Penne à la sauce italienne----- 5.50 \$
- # 417 Poisson à la Méditerranéenne----- 5.50 \$
- # 418 Poivrons farcis ----- 6.00 \$
- # 419 Poulet Cacciatore ----- 6.00 \$
- # 421 Stew au poulet----- 5.50 \$
- # 422 Tournedos de poulet à la Dijonnaise ----- 5.50 \$
- # 423 Pâté au poulet----- 6.00 \$

\* En saison seulement

\*---# 424 Tourtières porc et bœuf----- 6.00 \$

\*---# 425 Ragoût de boulette et pattes de cochon-- 6.00 \$

## Pâtisseries

### Muffins

- # 501 Avoine et bananes----- 5.00\$/6
- # 502 Bleuets----- 5.00\$/6
- # 504 Carottes et ananas----- 5.00\$/6
- # 505 Dattes et café----- 5.00\$/6

### Desserts

- # 603 Croustade aux pommes----- 5.00 \$
- # 604 Pouding aux fruits----- 4.50 \$
- # 605 Pouding chômeur à l'érable ----- 5.00 \$

### Desserts pour diabétiques

- # 702 Gâteau aux dattes ----- 4.50 \$
- # 703 Pain carottes et pacanes----- 5.00 \$
- # 704 Pain aux bananes----- 5.00 \$

*Prix sujet à changement sans préavis  
Argent comptant seulement*

*Novembre 2019*

## **Point de vente :**

1230 rue Green, Longueuil – T : (450) 748-4918/ 677-8918

## **Heures de service :**

Lundi au jeudi de **10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**

Vendredi de **10 h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30**

**Site internet :** [www.lacroiseedelongueuil.qc.ca](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca)

**Livraison :** Mercredi, achat minimum de 35\$ et frais de livraison entre 3.50 et 4.50 \$ selon distance

**epikura®**  
La texture et le goût de la vie

Liste des produits à texture adaptée, pour les personnes dysphagiques au verso