



MENU DE LA PETITE CUILLÈRE

La petite cuillère est un projet
d'économie sociale de la Croisée de Longueuil

courriel : petitecuillere@lacroiseedelongueuil.qc.ca

Soupes et sauces

- # 01-Soupe poulet et nouilles
- # 02-Potage aux légumes
- # 04-Soupe à l'orge*
- # 05-Potage aux carottes*
- # 06-Soupe au chou
- # 07-Soupe au riz et aux légumes*
- # 08 Soupe aux pois

* = à faible teneur en sel Prix 12onces 3.00 \$

Soupes Repas

- # 102 Soupe Minestrone
Prix : 12onces 3.25 \$

Sauces et autres

- # 201 Sauce spaghetti à la viande, 8on 4.00 \$
- #202 Sauce spaghetti à la viande, 12on 5.25 \$

Repas végétarien

- # 303 Lasagne jardinière ----- 6.50 \$

Repas congelés en portion individuelle

Point de vente :

1230 rue Green, Longueuil (450) 748-4918

Heures de services :

Lundi au mercredi : 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Site internet : www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Repas

- # 401 Bœuf légumes en cocotte----- 7.00 \$
- # 402 Bœuf Stroganoff ----- 6.50 \$
- # 403 Coquillettes de saumon----- 6.50 \$
- # 404 Côtelette de porc, sauce champignons----- 7.00 \$
- # 405 Crêpes fruits de mer----- 7.00 \$
- # 406 Crêpes jambon et asperges----- 6.50 \$
- # 407 Gratin de poulet et brocoli----- 6.50 \$
- # 408 Hamburger steak----- 7.00 \$
- # 409 Jambon et gratin dauphinois----- 6.50 \$
- # 410 Lasagne ----- 6.50 \$
- # 411 Macaroni à la viande----- 6.50 \$
- # 412 Nouilles chinoises ----- 6.50 \$
- # 413 Pain de viande----- 7.00 \$
- # 414 Pâté au saumon ----- 7.00 \$
- # 415 Pâté chinois----- 6.50 \$
- # 416 Penne à la saucisse italienne----- 6.50 \$
- # 417 Poisson à la Méditerranéenne----- 6.50 \$
- # 418 Poivrons farcis ----- 7.00 \$
- # 419 Poulet Cacciatore ----- 7.00 \$
- # 421 Stew au poulet----- 6.50 \$
- # 422 Tournedos de poulet à la Dijonnaise ----- 6.50 \$
- # 423 Pâté au poulet----- 7.00 \$

* En saison seulement

*---# 424 Tourtières porc et bœuf----- 7.00 \$

*---# 425 Ragôût de boulette et pattes de cochon-- 7.00 \$

Livraison : mardi et mercredi, achat minimum de 35 \$ et frais de livraison entre 4.00\$ et 5.00\$

Pâtisseries

Muffins

- # 501 Avoine et bananes----- 5.75\$
- # 502 Bleuets----- 5.75\$
- # 504 Carottes et ananas----- 5.75\$
- # 505 Dattes et café----- 5.75\$
- Sac de 6

Desserts

- # 603 Croustade aux pommes----- 5.75 \$
- # 604 Pouding aux fruits----- 5.25 \$
- # 605 Pouding chômeur à l'érable ----- 5.75 \$

Desserts pour diabétiques

- # 702 Gâteau aux dattes ----- 5.25 \$
- # 703 Pain carottes et pacanes----- 5.75 \$
- # 704 Pain aux bananes----- 5.75 \$

*Prix sujet à changement sans
préavis*

Mai 2022

epikura

La texture et le goût de la vie

*Épikura Produits à texture adaptée
pour personne dysphagiques au
verso*

**La Petite Cuillère est dépositaire de la gamme des produits Épikura à textures adaptées, pour la dysphagie légère et sévère.
Une technologie brevetée de **Prophagia** a permis la création des aliments **Epikura**.**

Informations à La Petite Cuillère : 450-748-4918/677-8918

Nom des produits Épikura	Portions Par caisse	Prix / caisse	Prix la feuille 4 portions
Purée d'agneau, sauce cari	16	76.00	19.00
Purée de porc, sauce au porc	16	60.00	15.50
Purée de poulet, sauce du rôti	16	62.00	15.50
Purée de poulet, sauce cacciatore	16	62.00	15.50
Purée de poulet, sauce champignon	16	62.00	15.50
Purée de poulet, sauce à l'orange	16	62.00	15.50
Purée de hamburger steak cuit, sauce brune	16	53.50	13.00
Purée de dinde, sauce à la dinde	16	74.50	18.50
Purée de bœuf, sauce au jus	16	60.00	15.00
Purée de bœuf, sauce à l'oignon	16	60.00	15.00
Purée de jambon, sauce dijonnaise	16	55.50	14.00
Purée de jambon et sauce à l'érable	16	55.50	14.00
Purée de veau, sauce au parmesan	16	71.00	17.50
Purée de tourtière, sauce fruitée	16	72.50	18.00
Purée de saucisses, sauce érable	16	57.00	14.00
Purée d'asperges	24	43.00	10.50
Purée de brocoli	24	33.00	8.00
Purée de chou-fleur	24	33.50	8.00
Purée de carottes	24	28.50	7.00
Purée de haricots jaunes	24	31.00	7.50
Purée de haricots verts	24	31.00	7.00
Purée de pois verts	24	31.00	7.50