

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



Voici notre programmation de loisirs pour l'automne 2022.

INSCRIPTIONS EN LIGNE DU 8 SEPTEMBRE AU 14 SEPTEMBRE 2022

Pour s'inscrire en ligne ou pour une description des activités offertes,
consultez notre site internet au :

<http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/programmation/>

(sous l'onglet Loisirs et animation culturelle – Programmation)

5\$ de rabais à une 2ième activité différente
(sauf pour le karaté qui a son propre rabais)

L'inscription sera confirmée seulement lorsque les frais seront payés,
par téléphone ou en rendez-vous avec la responsable des loisirs.

Pour toute information ou pour vous inscrire par téléphone, contactez
Joanie Pommerville-Proulx, responsable des loisirs,
au (450) 677-8918 #231.

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



4 À 7 ANS

Bricolage	Mardi 16h00 à 16h55	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 20 septembre 2022 Fin : 22 novembre 2022	50\$ 10 semaines
Bouge et danse!	Mercredi 15h45 à 16h30	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	55\$ 10 semaines
Karaté Tigre-Ninja	Lundi 18h00 à 19h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 19 septembre 2022 Fin : 12 décembre 2022 *Pas d'activité le 3 octobre et le 10 octobre 2022.	65\$ 1 cour/semaine pendant 11 semaines ou 120\$ 2 fois ou 3 fois/semaine pendant 11 semaines *5\$ de rabais par membre de famille additionnelle Frais membre 50\$ pour l'année pour les associations - membre Karaté Québec et Todokai - Karatégi (habit de karaté) 50\$ taxes incluses
	Samedi 9h00 à 10h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 24 septembre 2022 Fin : 3 décembre 2022	

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022

7 À 10 ANS



Petits scientifiques	Lundi 16h00 à 17h00	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 19 septembre 2022 Fin : 5 décembre 2022 *Pas d'activité le 3 octobre et le 10 octobre 2022.	55\$ 10 semaines
Basketball	Mardi 18h30 à 19h25	Gymnase de l'école Paul-de- Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 20 septembre 2022 Fin : 22 novembre 2022	46\$ 10 semaines
Petits cuistots	Mercredi 16h30 à 17h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	55\$ 10 semaines
Mini-théâtre	Mercredi 16h50 à 17h50	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	55\$ 10 semaines

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022

7 À 10 ANS



Hockey cosom	Mercredi 18h30 à 19h25	Gymnase de l'école Paul-de-Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	46\$ 10 semaines
Piano débutant	Jeudi 17h30 à 18h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 22 septembre 2022 Fin : 24 novembre 2022	60\$ 10 semaines
Soccer	Jeudi 18h30 à 19h25	Gymnase de l'école Paul-de-Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 22 septembre 2022 Fin : 24 novembre 2022	46\$ 10 semaines

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022

11-14 ANS



Basketball	Mardi 19h30 à 20h25	Gymnase de l'école Paul-de-Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 20 septembre 2022 Fin : 22 novembre 2022	46\$ 10 semaines
Cuisin-Ado	Mercredi 17h45 à 18h45	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	55\$ 10 semaines
Hockey Cosom	Mercredi 19h30 à 20h25	Gymnase de l'école Paul-de-Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	46\$ 10 semaines
Piano débutant	Mercredi 17h30 à 18h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	60\$ 10 semaines

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



11-14 ANS

Initiation au dessin et à la bande dessinée	Jeudi 18h30 à 19h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 20 octobre 2022 Fin : 24 novembre 2022	60\$ 6 semaines
Soccer	Jeudi 19h30 à 20h25	Gymnase de l'école Paul-de-Maricourt, 1275 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 22 septembre 2022 Fin : 24 novembre 2022	46\$ 10 semaines
Atelier de théâtre et improvisation <i>*jusqu'à 15 ans</i>	Vendredi 16h30 à 17h30	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 23 septembre 2022 Fin : 2 décembre 2022 *Pas d'activité le 25 novembre 2022.	60\$ 10 semaines

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



13-17 ANS

Initiation au dessin et à la bande dessinée	Jeudi 19h30 à 20h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 20 octobre 2022 Fin : 24 novembre 2022	60\$ 6 semaines
Taekwondo	Jeudi 15h15 à 16h15	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 22 septembre 2022 Fin : 24 novembre 2022	GRATUIT 10 semaines *aucune expérience requise
Atelier de théâtre et improvisation <i>*jusqu'à 15 ans</i>	Vendredi 16h30 à 17h30	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 23 septembre 2022 Fin : 2 décembre 2022 *Pas d'activité le 25 novembre 2022.	60\$ 10 semaines

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



ADULTES

Zumba	Mardi 18h00 à 19h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 20 septembre 2022 Fin : 22 novembre 2022	75\$ 10 semaines *Possibilité de participer au cours à la carte une fois la session entamée. 10\$/cours payable avant le début du cours
Hatha-yoga	Mardi 19h15 à 20h30	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 20 septembre 2022 Fin : 22 novembre 2022	65\$ 10 semaines
Chakra-yoga	Mercredi 12h00 à 13h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 21 septembre 2022 Fin : 23 novembre 2022	65\$ 10 semaines
Taekwondo	Jeudi 14h00 à 15h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 22 septembre 2022 Fin : 24 novembre 2022	GRATUIT 10 semaines *aucune expérience requise

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



ADULTES

Théâtre <i>*16 ans et plus</i>	Vendredi 17h45 à 18h45	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 23 septembre 2022 Fin : 2 décembre 2022 *Pas d'activité le 25 novembre 2022.	75\$ 10 semaines
Karaté intermédiaire à avancé et compétitif	Lundi 19h00 à 20h30 *tous les niveaux acceptés	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 19 septembre 2022 Fin : 12 décembre 2022 *Pas d'activité le 3 octobre et le 10 octobre 2022.	65\$ 1 cour/semaine pendant 11 semaines ou 120\$ 2 fois ou 3 fois/semaine pendant 11 semaines *5\$ de rabais par membre de famille additionnelle Frais membre 50\$ pour l'année pour les associations - membre Karaté Québec et Todokai - Karatégi (habit de karaté) 50\$ taxes incluses
	Samedi 10h00 à 11h30 *tous les niveaux acceptés	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 24 septembre 2022 Fin : 3 décembre 2022	

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022

PARENTS-ENFANTS



Yoga en famille	Samedi 9h00 à 10h00	1230 rue Green Longueuil, J4K 4Z5 Début : 24 septembre 2022 Fin : 26 novembre 2022	75\$ 10 semaines *prix pour un adulte et un enfant
Cuisine en famille	Samedi 10h30 à 11h30	1230 rue Green, Longueuil, J4K 4Z5 Début : 24 septembre 2022 Fin : 26 novembre 2022	75\$ 10 semaines *prix pour un adulte et un enfant

PROGRAMMATION LOISIRS

AUTOMNE 2022



KARATÉ

Karaté débutant 8-12 ans	Jeudi 18h00 à 19h00	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 29 septembre 2022 Fin : 8 décembre 2022	65\$ 1 cour/semaine pendant 11 semaines ou 120\$ 2 fois ou 3 fois/semaine pendant 11 semaines *5\$ de rabais par membre de famille additionnelle Frais membre 50\$ pour l'année pour les associations - membre Karaté Québec et Todokai - Karatégi (habit de karaté) 50\$ taxes incluses
Karaté intermédiaire à avancé et compétitif	Lundi 19h00 à 20h30 *tous les niveaux acceptés	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 19 septembre 2022 Fin : 12 décembre 2022 *Pas d'activité le 3 octobre et le 10 octobre 2022.	
	Jeudi 19h00 à 20h30	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 29 septembre 2022 Fin : 8 décembre 2022	
	Samedi 10h00 à 11h30 *tous les niveaux acceptés	1276 rue Papineau, Longueuil, J4K 3L1 Début : 24 septembre 2022 Fin : 3 décembre 2022	