



PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023



INSCRIPTIONS EN PERSONNE LE LUNDI

23 JANVIER 2023, DE 10H00 À 19H00

1276 RUE PAPINEAU, J4K 3L1 (SALLE COTEAU ROUGE)

INSCRIPTIONS EN LIGNE DU 23 JANVIER

AU 31 JANVIER 2023

Pour s'inscrire en ligne ou pour une description des activités offertes,
consultez notre site internet au :

www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs

(sous l'onglet Secteurs — Loisirs et vie associative — Activités de loisirs)

5\$ de rabais à une 2ième activité différente
(sauf pour le karaté qui a son propre rabais)

L'inscription sera confirmée seulement lorsque **les frais seront payés**, par
téléphone ou en rendez-vous avec la responsable des loisirs.

Pour toute information ou pour vous inscrire par téléphone, contactez
la responsable des loisirs au (450) 677-8918 #231.





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

4 À 7 ANS



BRICOLAGE - 52\$

MARDI DE 16H00 À 17H00
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 7 FÉVRIER 2023
FIN : 18 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 28 FÉVRIER 2023

KARATÉ TIGRE-NINJA**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

LUNDI DE 18H00 À 19H00
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 6 FÉVRIER 2023
FIN : 5 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 27 FÉVRIER, LE 10 AVRIL ET
LE 22 MAI 2023

KARATÉ TIGRE-NINJA**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

SAMEDI DE 9H00 À 10H00
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 11 FÉVRIER 2023
FIN : 3 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 4 MARS ET LE 8 AVRIL 2023

**5\$ DE RABAIS PAR MEMBRE DE LA FAMILLE ADDITIONNELLE

FRAIS DE MEMBRE 50\$ POUR L'ANNÉE POUR LES ASSOCIATIONS - MEMBRE KARATÉ QUÉBEC ET TODOKAI
KARATÉGI (HABIT DE KARATÉ) 50\$ TAXES INCLUSES





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

7 À 9 ANS



PETITS SCIENTIFIQUES - 57\$

LUNDI DE 16H00 À 17H00
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 6 FÉVRIER 2023
FIN : 24 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 27 FÉVRIER ET LE
10 AVRIL 2023

BASKETBALL - 47\$

MARDI DE 18H30 À 19H25
GYMNASÉ PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 7 FÉVRIER 2023
FIN : 18 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 28 FÉVRIER 2023

PETITS CUISTOTS - 57\$

MERCREDI DE 16H30 À 17H30
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 8 FÉVRIER 2023
FIN : 19 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 1ER MARS 2023

HOCKEY COSOM - 47\$

MERCREDI DE 18H30 À 19H25
GYMNASÉ PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 8 FÉVRIER 2023
FIN : 19 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 1ER MARS 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

7 À 9 ANS



PIANO DÉBUTANT - 65\$

JEUDI DE 16H00 À 17H00
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023

PIANO DÉBUTANT - 65\$

JEUDI DE 17H00 À 18H00
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023

SOCCER - 47\$

JEUDI DE 18H30 À 19H25
GYMNASE PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

10 À 13 ANS



BASKETBALL - 47\$

MARDI DE 19H30 À 20H25
GYMNASÉ PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 7 FÉVRIER 2023
FIN : 18 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 28 FÉVRIER 2023

CUISIN-ADO - 57\$

MERCREDI DE 17H45 À 18H45
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 8 FÉVRIER 2023
FIN : 19 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 1ER MARS 2023

HOCKEY COSOM - 47\$

MERCREDI DE 19H30 À 20H25
GYMNASÉ PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 8 FÉVRIER 2023
FIN : 19 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 1ER MARS 2023

PIANO DÉBUTANT - 65\$

JEUDI DE 18H00 À 19H00
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023

SOCCER - 47\$

JEUDI DE 19H30 À 20H25
GYMNASÉ PAUL-DE-MARICOURT
1275 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

13 À 17 ANS



TAEKWONDO GRATUIT

JEUDI DE 15H15 À 16H15
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE
2 MARS 2023

PARENTS-ENFANTS

CUISINE EN FAMILLE - 100\$

SAMEDI 11H30 À 14H30
1226 RUE GREEN, LONGUEUIL, J4K 4Z5

DÉBUT : 11 FÉVRIER 2023
FIN : 29 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 4 MARS ET
LE 8 AVRIL 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023

ADULTES



ZUMBA - 80\$

MARDI DE 18H00 À 19H00
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 7 FÉVRIER 2023
FIN : 18 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 28 FÉVRIER 2023

TAEKWONDO - GRATUIT

JEUDI DE 14H00 À 15H00
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 20 AVRIL 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023



KARATÉ

KARATÉ INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ ET COMPÉTITIF**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

LUNDI DE 19H00 À 20H30
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 6 FÉVRIER 2023
FIN : 5 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 27 FÉVRIER, LE 10
AVRIL ET LE 22 MAI 2023

KARATÉ DÉBUTANT 8-12 ANS**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

JEUDI DE 18H00 À 19H00
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 8 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023

****5\$ DE RABAI PAR MEMBRE DE LA FAMILLE ADDITIONNELLE**

**FRAIS DE MEMBRE 50\$ POUR L'ANNÉE POUR LES ASSOCIATIONS - MEMBRE KARATÉ QUÉBEC ET TODOKAI
KARATÉGI (HABIT DE KARATÉ) 50\$ TAXES INCLUSES**

KARATÉ INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ ET COMPÉTITIF**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

JEUDI DE 19H00 À 20H30
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 9 FÉVRIER 2023
FIN : 8 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 2 MARS 2023

KARATÉ INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ ET COMPÉTITIF**

65\$/1 COURS OU 120\$/2 OU 3 COURS

SAMEDI DE 10H00 À 11H30
1276 RUE PAPINEAU, LONGUEUIL, J4K 3L1

DÉBUT : 11 FÉVRIER 2023
FIN : 3 JUIN 2023

*PAS D'ACTIVITÉ LE 4 MARS ET
LE 8 AVRIL 2023





PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2023



ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR TOUTE LA FAMILLE

ANIMÉ PAR L'ÉQUIPE SVAZEN

DANSE EN FAMILLE

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023
DE 9H30 À 11H00
GYMNASE DE L'ÉCOLE PAUL-DE-MARICOURT

COÛTS:
ADULTE (16 ANS ET PLUS) : 10\$
ENFANT (5 À 15 ANS) : 5\$
ENFANT (0-4 ANS) : GRATUIT

YOGA EN FAMILLE

SAMEDI 18 MARS 2023
DE 9H30 À 11H00
GYMNASE DE L'ÉCOLE PAUL-DE-MARICOURT

COÛTS:
ADULTE (16 ANS ET PLUS) : 10\$
ENFANT (5 À 15 ANS) : 5\$
ENFANT (0-4 ANS) : GRATUIT



ATELIERS DE THÉÂTRE EN FAMILLE

SAMEDI 22 AVRIL 2023
DE 9H30 À 11H00
GYMNASE DE L'ÉCOLE PAUL-DE-MARICOURT

COÛTS:
ADULTE (16 ANS ET PLUS) : 10\$
ENFANT (5 À 15 ANS) : 5\$
ENFANT (0-4 ANS) : GRATUIT

CIRCUITS STATION EN FAMILLE

SAMEDI 20 MAI 2023
DE 9H30 À 11H00
GYMNASE DE L'ÉCOLE PAUL-DE-MARICOURT

COÛTS:
ADULTE (16 ANS ET PLUS) : 10\$
ENFANT (5 À 15 ANS) : 5\$
ENFANT (0-4 ANS) : GRATUIT

