



PROGRAMMATION DE LOISIRS

SESSION AUTOMNE 2023

LA CROISÉE DE LONGUEUIL

Découvrez nos nouveautés!

- *Yoga doux*
- *Zoothérapie et Danse-thérapie*
- *Bouge et explore*
- *Piano (intermédiaire)*
- *Dessin de personnages animés et mangas*
- *Auto-défense*



INSCRIPTIONS ET PAIEMENT



ÉTAPE 1 : INSCRIPTIONS

Option A | En ligne www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/

- du 12 septembre dès 8h, au 18 septembre 23h

Option B | Par téléphone

- du 12 au 18 septembre, de 8h-12h et de 13h-16h

Option C | En personne

- le 12 septembre de 8h à 10h et de 15h à 17h
- Au 1276 rue Papineau, Longueuil

ÉTAPE 2 : PAIEMENT* DE VOTRE FACTURE (aucun paiement en ligne)

Option A | Par téléphone (crédit seulement) :

- 450 677-8918, poste 236
- 8h-12h et 13h-16h, du lund. au vend.

Option B | Par virement bancaire (débit seulement) :

En suivant les indications suivantes :

- Courriel : mmforget@lacroiseedelongueuil.qc.ca
- Question : Organisme
- Réponse : Croisee
- Note : Prénom et nom de la personne inscrite + Ajouter la mention "Loisirs"

Option C | En personne (débit et crédit) :

- Sur rendez-vous seulement, par courriel : loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca
- Merci de m'indiquer vos disponibilités dans le courriel en fonction de cet horaire : 8h-12h et 13h-16h, du lund. au vend.

* Pour tout autre mode de paiement non énuméré ci-dessus, veuillez prendre contact avec Valérie Blanchette-Gingras, Coordonnatrice des loisirs et du parascolaire
450 677-8918, poste 236 | loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca



ACTIVITÉS SPORTIVES ET PHYSIQUES



Nouveau Bouge et explore 4-7 ans
mardi 16h00 à 17h00 | **50\$ (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours 10 oct. 2023)
1276 rue Green, Longueuil

Soccer 7-9 ans
mardi 18h30 à 19h25 | **50\$ (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Soccer 7-9 ans
mardi 19h30 à 20h25 | **50\$ (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Basket 7-9 ans
merc. 18h30 à 19h25 | **50\$ (8 cours)**

Du 27 sept. au 15 nov. 2023
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Basket 10 à 13 ans
merc. 19h30 à 20h25 | **50\$ (8 cours)**

Du 27 sept. au 15 nov. 2023
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Hockey cosom 7-9 ans
jeudi 18h30 à 19h25 | **50\$ (8 cours)**

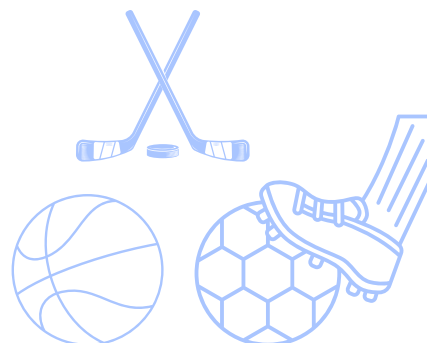
Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Hockey cosom 10-13 ans
jeudi 19h30 à 20h25 | **50\$ (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1275 rue Papineau, Longueuil
(Gym P-de-M*, entrée rue Saint-Édouard)

Zumba 18 ans et +
jeudi 19h15 à 20h15 | **65\$ (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1226 rue Green, Longueuil



*P-de-M : Paul-de-Maricourt (école)



Pour la description complète des activités, veuillez consulter notre site internet : www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/
Cliquer sur « Inscriptions » tout en bas.

ACTIVITÉS ARTS MARTIAUX



Karaté (Ninjas-Tigres) 4-7 ans
lundi 18h00 à 19h00 | **65\$* (8 cours)**

Du 25 sept. au 27 nov. 2023
(Pas de cours le 9 et le 16 oct. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Karaté (débutant) 8-12 ans
lundi 19h00 à 20h00 | **65\$* (8 cours)**

Du 25 sept. au 27 nov. 2023
(Pas de cours le 9 et le 16 oct. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Karaté (Ninjas-Tigres) 4-7 ans
jeudi 18h00 à 19h00 | **65\$* (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Karaté (interm. à avancé) 8-12 ans
jeudi 19h00 à 20h15 | **65\$* (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Nouveau Auto-défense 16 ans et +
mardi 20h00 à 21h00 | **55\$ (8 cours)**

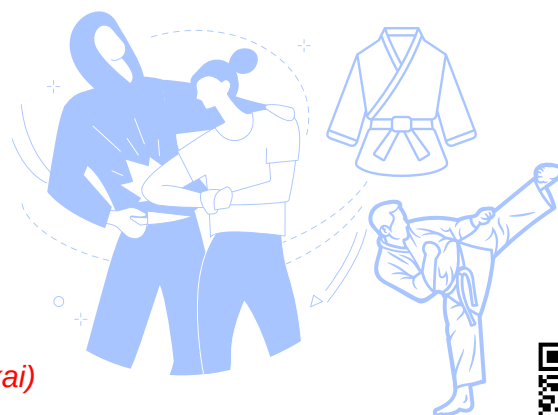
Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Taekwondo 18 ans et +
jeudi 14h00 à 15h00 | **Gratuit (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

Taekwondo 13-17 ans
jeudi 15h15 à 16h15 | **Gratuit (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil



* 65\$ pour 1 cours | 120\$ pour 2 cours
5\$ de rabais par membre add. de la famille
50\$/année de frais de membre (Karaté Québec et Todokai)
50\$ pour le Karaté (habit de karaté)



ACTIVITÉS

ARTS ET CULTURE



Bricolage 4-7 ans

mardi 16h00 à 17h00 | **55\$ (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

Nouveau Dessin de personnages animés et mangas 10-13 ans

mercredi 17h30 à 18h30 | **55\$ (8 cours)**

Du 4 oct. au 22 nov. 2023
1226 rue Green, Longueuil

Petits scientifiques 7-9 ans

mercredi 16h00 à 17h00 | **60\$ (8 cours)**

Du 27 sept. au 15 nov. 2023
1226 rue Green, Longueuil

Piano (déb.) 7-9 ans

jeudi 16h00 à 16h55 | **68\$ (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

Nouveau Piano (inter.) 7-9 ans

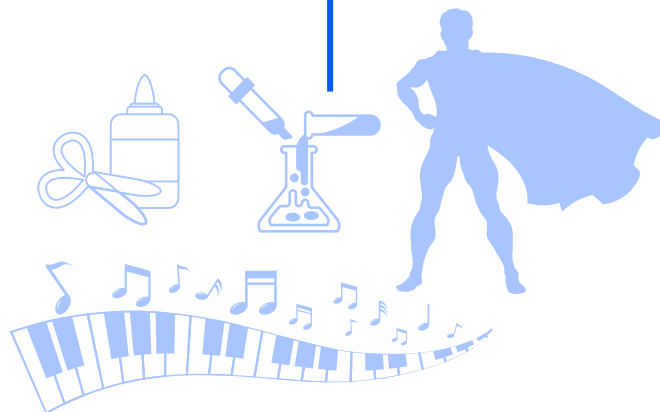
jeudi 17h00 à 17h55 | **68\$ (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

Piano (déb.) 10-13 ans

jeudi 18h00 à 18h55 | **68\$ (8 cours)**

Du 28 sept. au 23 nov. 2023
(Pas de cours le 16 nov. 2023)
1226 rue Green, Longueuil



ACTIVITÉS CUISINE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Petits cuistots 7-9 ans
lundi 16h30 à 17h30 | **60\$ (8 cours)**

Du 25 sept. au 20 nov. 2023
(Pas de cours le 9 oct. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

Cuisin-Ado 10-13 ans
lundi 17h45 à 18h45 | **60\$ (8 cours)**

Du 25 sept. au 20 nov. 2023
(Pas de cours le 9 oct. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

Nouveau Yoga doux 18 ans et +
mardi 18h00 à 19h00 | **65\$ (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1276 rue Papineau, Longueuil

**Nouveau Zoothérapie &
Danse-thérapie 12-25 ans**
(en alternance 1 semaine sur 2)
mardi 18h00 à 19h00 | **Gratuit (8 cours)**

Du 26 sept. au 21 nov. 2023
(Pas de cours le 10 oct. 2023)
1226 rue Green, Longueuil

