

# PROGRAMMATION DE LOISIRS

SESSION AUTOMNE 2024  
LA CROISÉE DE LONGUEUIL



VERSION MISE À JOUR

LES PLACES SONT  
LIMITÉES  
INSCRIVEZ-VOUS !



Inscriptions

**Option A | En ligne**  
[www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/)  
du 16 au 26 septembre 2024, de 9h à 15h30.

**Option B | Par téléphone**  
du 16 au 26 septembre 2024, de 9h à 15h30  
450 677-8918, poste 236

**Option C | En personne, rendez-vous sur demande**  
Contactez la coordonnatrice en loisirs :  
450 677-8918, poste 236  
loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour connaître les détails de la programmation (dates, emplacements, inscriptions, paiement...) :  
Consultez notre site web ou scannez le code QR:  
[www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/)

Murielle Gariépy, Coordonnatrice en loisirs :  
450 677-8918, poste 236  
loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca

ACTIVITÉS

## SPORTIVES ET PHYSIQUES

**NOUVEAU !** Exploration sportive 4-7 ans  
Lundi 17h45 à 18h30 | 55\$ (8 cours)

Soccer 7-9 ans  
Mardi 18h30 à 19h25 | 55\$ (8 cours)

**RETOUR** Soccer 10-13 ans  
Mardi 19h30 à 20h25 | 55\$ (8 cours)

Soccer 7-9 ans  
Jeudi 19h30 à 20h25 | 55\$ (8 cours)

**CHANGEMENT-** Basket débutant 7-9 ans  
Mercredi 18h30 à 19h25 | 55\$ (8 cours)

**CHANGEMENT** - Basket intermédiaire 8 à 10 ans  
Mercredi 19h30 à 20h25 | 55\$ (8 cours)

ACTIVITÉS

## CUISINE, LANGUE ET BIEN-ÊTRE

Petits cuistots 8-12 ans  
Lundi 17h00 à 18h00 | 70\$ (8 cours)

Yoga 18 ans et +  
Mardi 18h00 à 19h00 | 65\$ (8 cours)

**NOUVEAUTÉ** Anglais de base (7-9 ans)  
Jeudi 17h30 à 18h30 | 65\$ (8 cours)

**NOUVEAUTÉ** Anglais de base 18 ans et +  
Jeudi 19h00 à 20h00 | 65\$ (8 cours)

ACTIVITÉS

## SPÉCIALES 12-25 ANS !

Zoothérapie 12-25 ans  
5 mardis 19h00 à 20h00 | (GRATUIT)

Cercle de percussion 12-25 ans  
5 mardis 19h00 à 20h00 | (GRATUIT)

ACTIVITÉS

## ARTS MARTIAUX

Karaté 5-7 ans  
Jeudi 17h30 à 18h15 | 70\$\* (8 cours)

Karaté 8-13 ans  
Jeudi 18h30 à 19h30 | 70\$\* (8 cours)

\*Ajouter 57,49\$ (taxes incluses) pour le Karaté (habit de karaté)

**RETOUR** Auto-défense 16 ans &+  
Jeudi 20h00 à 21h00 | 60\$ (8 cours)

ACTIVITÉS

## ARTS ET CULTURE

**NOUVEAUTÉ** Exploration artistique 4-7 ans  
Mardi 17h00 à 18h00 | 60\$ (8 cours)

**RETOUR** Bricolage 7-9 ans  
Lundi 18h00 à 19h00 | 60\$ (8 cours)

**RETOUR** Théâtre 6-7 ans  
Mardi 16h30 à 17h15 | 60\$ (8 cours)

**RETOUR** Théâtre 8-10 ans  
Mardi 17h30 à 18h30 | 60\$ (8 cours)

**CHANGEMENT** - Piano débutant 7-9 ans  
Jeudi 17h30 à 18h25 | 70\$ (8 cours)

**CHANGEMENT** - Piano intermédiaire 7-9 ans  
Jeudi 18h30 à 19h25 | 70\$ (8 cours)

**CHANGEMENT** - Piano débutant 10-13 ans  
Jeudi 19h30 à 20h25 | 70\$ (8 cours)

VERSION MISE À JOUR : 26  
septembre 2024

# SPÉCIALES 12-25 ANS !

Inscription obligatoire

Zoothérapie 12-25 ans  
5 mardis 19h00 à 20h00 | (GRATUIT)

Dates :

- 1 octobre 2024
- 15 octobre 2024
- 29 octobre 2024
- 12 novembre 2024
- 26 novembre 2024



Cercle de percussion 12-25 ans  
5 mardis 19h00 à 20h00 | (GRATUIT)

Dates :

- 24 septembre 2024
- 8 octobre 2024
- 22 octobre 2024
- 5 novembre 2024
- 19 novembre 2024